



# Coaching psykologi

Volume 4, Edition 1, December 2015

ISSN 2244-9698

ISBN 978-87-7112-142-1

The Danish Journal of Coaching Psychology  
BFI-points awarded

Editorial team

Coaching Psychology researchUnit, Dept. of Communication and Psychology, Aalborg University  
Coaching Psychology Unit, Dept. of Exercise and SportScience, University of Copenhagen

## Tidsskrift for Coaching Psykologi

Ansvarshavende redaktør Ole Michael Spaten

© forfatterne

Omslag: akila/ v. Kirsten Bach Larsen

Sats og layout: akila/ v. Kirsten Bach Larsen

ISSN: 2244-9698

ISBN er 978-87-993958-2-8

Forlægger

Aalborg Universitetsforlag

Redaktionenes adresse:

Coaching Psykologiske forsknings Enhed

Aalborg Universitet

Krogh Stræde 3

9220 Aalborg Ø

Tlf.: 9940 9082

oms@hum.aau.dk

coachingpsykologi.org

Tidsskriftet er udgivet med støtte fra Det Obelske Familiefond og Institut for Kommunikation og Psykologi, Aalborg Universitet.

Alle rettigheder forbeholdes. Mekanisk, fotografisk eller anden gengivelse af eller kopiering fra denne bog eller dele heraf er kun tilladt i overensstemmelse med overenskomst mellem Undervisningsministeriet og Copy-Dan. Enhver anden udnyttelse er uden forlagets skriftlige samtykke forbudt ifølge gældende dansk lov om ophavsret. Undtaget herfra er korte uddrag til brug i anmeldelser.

## Redaktionsgruppen

**Stephen Palmer**  
London City University  
London, UK

**Stig Kjerulf**  
Kjerulf og Partnere A/S  
København & IMD, Lausanne

**Lene Tanggaard**  
Institut for Kommunikation og Psykologi  
Aalborg Universitet

**Allan Holmgren**  
Dispuk A/S  
Snekkersten & CBS/Handelshøjskolen  
København

**Jan Tønnesvåg**  
Institut for Psykologi  
Århus Universitet

**Søren Willert**  
Institut for Læring  
Aalborg Universitet

**Reinhard Stelter**  
Institut for Idræt  
Københavns Universitet

**Jens Boris Larsen**  
SEBC, Dansk Psykologforening

**Casper Feilberg,**  
Institut for Psykologi,  
Aalborg Universitet

The Danish Journal of Coaching Psychology is a joint project of the Coaching Psychology research Unit, Dept. of Communication and Psychology at Aalborg University and the Coaching Psychology Unit, Dept. of Exercise and Sports Science, University of Copenhagen. This document is subject to copyright and may not be reproduced in whole or part in any medium without written permission from the publishers.