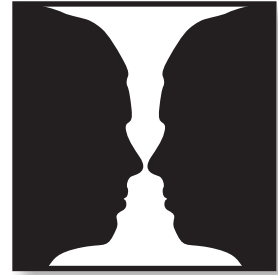


# Coaching psykologi

www.coachingpsykologi.org



## Formanden har ordet

Af Jens Boris Larsen

Med det første nummer af Tidsskrift for Coaching Psykologi går et gammelt ønske i opfyldelse. Siden stiftelsen af Selskab for Evidensbaseret Coaching i marts 2007 har det været vores ønske, at der fandtes et dansk tidsskrift for coaching psykologi, som kunne bidrage til at udvikle coachingpsykologien på disse breddegrader. Da jeg første gang fik forelagt idéen om dette tidsskrift af Ole Michael Spaten, var der derfor ingen betænkningstid, og det er derfor os en stor fornøjelse, at vi nu her kan se resultatet.

Selskab for Evidensbaseret Coaching af Dansk Psykolog Forening blev etableret ud fra et ønske om at skabe et fagligt forum for coaching med kontaktflader til forskere og praktikere i Danmark såvel som i udlandet. Vi tog her udgangspunkt i den integrative (eller multiparadigmatiske) ram-

me, der har været udgangspunktet for det internationale samarbejde. At arbejde i den integrative ramme indebærer, at den fulde mangfoldighed af måder at gribe coaching an på bliver stillet til rådighed for den reflektive praktiker. Det giver plads til en stor mængde af teorier og metoder, og man undgår samtidig, at den faglige dialog udvikler sig til «kampen om den eneste rigtige teori».

Den integrative ramme har også afgørende betydning, når man taler om, at evidensbaseret praksis handler om at inddrage «den bedste tilgængelige forskningsbaserede viden». Der er i selskabets forståelse ikke tale om en simpel, entydig og endegyldig rangordning, ej heller at en sådan rangordning skulle være efterstræbelsesværdig. Det handler heller ikke om at finde frem til interventioner, som praktikere kan bruge med

usvigelig sikkerhed og uden at stille spørgsmål til forskningen. I stedet gør den integrative ramme det muligt at etablere en dialogbaseret, refleksiv åbning af feltet, hvor dets fulde kompleksitet og mangfoldighed kan komme til syne, så man med forskningen kan åbne sig for det nye og uudforskede, der dukker op i løbet af samtalerne.

Den integrative ramme er således et ståsted, der åbner for forskere og praktikers tilgang til den store verden. Indholdet til den integrative ramme skabes af forskere og praktikere i fællesskab, hvor erfaringer opsamles og systematiseres i almene tematikker, der eksisterer på tværs af de forskellige coachingretninger. Men samtidig - og det er nok så væsentligt - ville rammen ud over det almene forblive tom for indhold, hvis ikke det var fordi eksperter fra de forskellige perspektiver bidrog til at øge forståelsen af coaching gennem de konkrete måder at bedrive coaching på. Det foreliggende nummer afspejler dette i både den danske og den engelske sektion af tidsskriftet, hvor bidragsyderne perspektiverer praksis og bringer begrebsliggørelsen af coaching, kunne man sige, helt ud til fingerspidserne af det enkelte spørgsmål i coachingrummet. Hvad der i denne sammenhæng gør dette nummer særligt interessant er, at bidragsyderne i det foreliggende nummer alle både er dygtige forskere og dygtige praktikere.

I Selskab for Evidensbaseret Coaching mener vi, at det er vigtigt at respektere såvel den ekspertise, som dygtige forskere besidder, som den eks-

pertise dygtige praktikere har. Vi mener ikke, at man kan rangere den ene gruppe højere end den anden, idet det vil være som et hævde, at baghjulet på en cykel er vigtigere en forhjulet. Forskere og praktikere forholder sig således til den samme genstand (coachingpraksis), men kan som udgangspunkt siges at have to forskellige erkendelsesinteresser. Hvor forskningen bredest set søger at indfange og beskrive den bedst mulige praksis i sin almene og abstrakte form, søger praksis at indfange og beskrive den bedst mulige praksis i sin individuelle og konkrete form. Dvs. at man i forskningen f.eks. vil søge at besvare spørgsmålet «hvad virker generelt bedst?», så vil man i praksis søge at besvare spørgsmålet «hvad vil virke bedst for lige netop denne fokusperson». I denne sammenhæng er det vigtigt at påpege, at de forskellige erkendelsesinteresser til sammen er med til at skabe en fyldestgørende beskrivelse af coaching og dermed begge bidrager til vores forståelse af, hvad der er den bedste tilgængelige forskningsbaserede viden.

Forskning og praksis kan dermed etableres som et samarbejde om en fælles faglig udvikling, som beriger begge, og hvor en mangfoldighed af perspektiver kan få plads til at udfolde sig. Heri spiller videnskabelige tidsskrifter en vigtig rolle for den faglige dialog, og vi håber derfor, at Tidsskrift for Coaching Psykologi kan være starten på en rigtig god fortælling, som vi om mange år kan se tilbage på og være stolte af at have været en del af.

Jens Boris Larsen

Formand for Selskab for Evidensbaseret Coaching