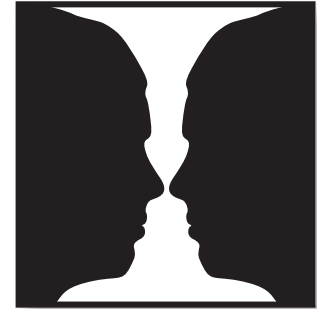


Coaching psykologi

www.coachingpsykologi.org



Redaktørens ord

Af Ole Michael Spaten

I foråret 2016 indsendtes mit forslag til den Britiske Psykolog Forening om at præsentere på december konferencen et antal oplæg hvor forskelle og ligheder mellem centrale interventionsformer som psykoterapi, coaching psykologi og coaching skulle fremstilles. Tidsskriftet rummer nu ”kronen på værket” efter mange spændende arbejdstimer i næsten to år.

Vi ved fra undersøgelser i Danmark, Europa og andre steder at mennesker i stigende grad søger hjælp fra en af disse tre interventionsformer, når deres egne ressourcer virker utilstrækkelige til at løse dagligdagens problemer. Stigningen skønnes at være i overensstemmelse med den globaliserede verden, hvor det virker som om problemer forøges i deres kompleksitet og afledt heraf en voksende efterspørgsel efter hjælpeprofessionerne, som f.eks. psykoterapi, coaching psykologi og coaching nævnt ovenfor. Dialogen med en forstående nabo og ven synes at være utilstrækkelig og eksperter fra disse interventionsformer mødes i klinisk praksis og konsultation med klienter: Der synes at være tale om en vækst, der er steget de sidste mange år (Schmidt-Lellek, 2017 i Spaten, 2019). Imidlertid er de tre psykologiske interventionsformer ikke kun anderledes når det kommer til teoretiske grundantagelser, men også når det kommer til udmøntningen af de forskellige praksisformer. Dette nummer

af tidsskriftet er helliget et forsøg på at blive klogere på disse demarkationslinjer og grænseflader.

Efter at den Britiske Psykolog Forening havde accepteret forslagene til konference præsentation blev der skrevet på forskelle og ligheder mellem de fire store klassiske retninger: Psykodynamisk, Kognitiv-Adfærd, Humanistisk og Systemisk-Narrativ. Mine studerende på 7. semester samarbejdede med undertegnede om at frembringe forskningsbaserede præsentationer, som skulle være klar til konferencen i december 2016, og som endte med flotte tilbagemeldinger fra ledelsen i BPS. Den mellemliggende tid har været anvendt til at skrive egentlige forskningsartikler på basis af de oprindelige konferencenotater. Da disse omsider – ved fælles hjælp – havde opnået en tilstrækkelig kvalitet blev artikelforslag sendt til tidsskriftets reviewere og efter tilbagekomst fra review gennemskrevet flere gange. Dette nummer af tidsskriftet bringer 4 artikler, dels en artikel der præsenterer det generelle overblik samt tre artikler der rummer en fremstilling af de enkelte skolers bidrag samt en vurdering af 13 klassiske spørgsmål der anvendes til at skelne især imellem coachingpsykologisk og psykoterapeutisk intervention. Sluttelig rummer tidsskriftet et bidrag der omhandler anvendelsen af coachingpsykologi i forhold til unge universitetsstuderende. God læselyst



Established 2001
 Courses run in association with
 the International Academy for
 Professional Development Ltd

Promoting Evidence Based Cognitive Behavioural Coaching since 2001

The Centre and its training faculty are leading pioneers of cognitive behavioural coaching. Our courses are recognised by the International Society for Coaching Psychology and are British Psychological Society Learning Centre Approved. The programme is modular and consists of 2-day and 5-day certificated courses. The Centre's Director is Prof Stephen Palmer PhD, Honorary Fellow and former President of the Association for Coaching.

Cognitive Behavioural Coaching Courses

IAFPD Diplomas and Advanced Certificates

Modular programmes in coaching, psychological coaching & coaching psychology: Advanced Certificate; Diploma

IAFPD Certificate Courses

| | |
|--|---------------------------------|
| 1 Coaching | 14-18 Jan; 25-29 Mar; 20-24 May |
| 2 Stress Management and Performance Coaching (6 days) | Modular |
| 3 Coaching Psychology (psychologists only) | 11-15 Mar; 17-21 Jun |

OR

| | |
|---|----------------------|
| Psychological Coaching | 11-15 Mar; 17-21 Jun |
| Work-Based Professional Development (Specialist Topic) | Blended Learning |

Two-day and other Courses

Performance Coaching

30-31 Jan; 7-8 Mar; 4-5 Apr; 7-8 May; 25-26 Jun

Stress Management

22-23 Jan; 20-21 Mar; 10-11 Jun

Assertion and Communication Skills Training

14-15 Feb

Problem Focused Counselling, Coaching and Training

10-11 Apr

Health and Wellbeing Coaching

3-14 Jun

Coaching and Coaching Psychology Supervision

7-8 Feb

Developmental and Transitions Coaching

11-12 July

Eco Psychology (EDINBURGH)

17 Jul TBC

Positive Psychology

8-9 Apr

Developing Psychological Resilience – a Coaching Perspective

12-13 Feb

Distance Learning Courses

Life Coaching: A cognitive behavioural approach

Stress Management

Courses held at British Psychological Society and RSPH, London or in-house



ACCREDITED ADVANCED
DIPLOMA IN COACH TRAINING

Courses 1-3 are the taught work for our
Advanced Diploma in Coaching Accredited
by Association for Coaching

Tel: +44 (0) 208 853 4171 Email: admin@iafpd.com
www.centreforcoaching.com

Trainers

Our experienced trainers have published books, chapters or articles on coaching. Most have presented at major coaching conferences and include the following:

- Professor Stephen Palmer
- Nick Edgerton
- Gladeana McMahon
- Sheila Panchal
- Dr Siobhain O’Riordan
- Kasia Szymanska
- Michael Neenan

The Centre for Coaching is an *ILM Recognised Provider*. As a recognised provider, the Centre runs a wide range of coaching and management development programmes which are suitable for Continuing Professional Development. Centre Approved by the International Society for Coaching Psychology which recognises all of our courses. We are an organisational member of the Association for Coaching. Centre for Coaching, 156 Westcombe Hill, London SE3 7DH. Part of the International Academy for Professional Development Ltd. www.iafpd.com



The British
Psychological Society
Approved

