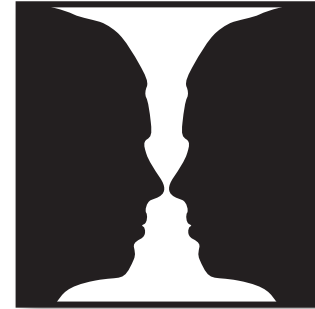


Coaching psykologi

www.coachingpsykologi.org

<http://dx.doi.org/10.5278/ojs.cp.v3i1.664>



Anmeldelse: Ulla Charlotte Becks ”Psykodynamisk coaching”

Af Philip Kjær

Bogen illustrerer hvordan psykodynamisk inspireret coaching kan praktiseres. Bogen rejser meget hurtigt et implicit spørgsmål om hvem der meningsfuldt kan / bør udføre denne form for coaching, og hvilke krav der meningsfuldt kan stilles til udøveren af psykodynamisk coaching, hvilket berøres kort i løbet af bogens kapitler.

Coaching har gennem de sidste 10 år været et voksende felt og kan anholdes for manglende teori- og empirisk forankring, hvormed det tager sig ud som akademisk bastard som bl.a. syntes at blive optaget ukritisk i psykologiens væsen. Ulla Charlotte indleder sin bog med at beskrive den som et vovestykke, og udtrykker et håb om at skabe et seriøst formuleret alternativt til den teori og empirifattige coachinglitteratur ved at kombinere coaching med psykodynamisk teori og kalde det psykodynamisk coaching.

Bogen er struktureret i syv kapitler; ”Psykodynamik og coaching – hvorfor?”; ”Psykodynamisk coaching”; ”Individuel psykodynamisk coaching”; ”Psykodynamisk coaching af par – mødets psykologi”; ”Psykodynamisk coaching af grupper”; ”Psykodynamisk coaching i organisationer”; ”Psykodynamisk praksis”. Strukturen illustrerer bogens praksisfokus og bestræbelsen på at vise psykodynamisk coa-

ching som en proces, hvor der skabes forbindelse mellem klientens fortid og nutid som baggrund for at skabe en ønskværdig og realistisk fremtid.

Bogens kapitler gennemgår specifikke coachingforløb med fyldige eksemplariske case uddrag, og forfatteren delagtiggør læseren i egne refleksioner, der fremhæver teoriens meningsbærende anvendelse på casen. Bogen illustrer coaching med individet; kærligheds-/arbejdsparret og grupper.

Gennem hele bogen bygges caseeksemplerne op over casemetodens fire grundlæggende trin som introduceres i kapitel to. Trinene er: klientens henvendelse; første coaching session: mål og rammer; coachingforløbet og afslutning; evaluering og afsked. Læser får et varieret indblik i, hvordan der arbejdes med de fire trin både individuelt og i grupper gennem caseeksemplerne.

Beck fremhæver et fokus på ’den implicite kontekst’ i coaching. Dermed introduceres en mulighed for at overskride individet som nexus for problemforståelse og lægger op til bredere forståelses- og forklaringsrammer men det forfølges ikke. ’Den implicite kontekst’ introducerer også transferproblematikken altså et fokus på hvordan erkendelse i coaching overføres og aktualiseres i andre fællesskaber uden at problematikken behandles eksplicit.

Bogens struktur

Bogen kan opdeles i fire blokke med hver sit anliggende:

Første blok, kap 1 og 2, er en generel introduktion til psykodynamisk coaching; dets formål og relevans samt en præcision af strukturen i en coaching session. Anden blok, kap. 3, er en selektiv og fokuseret teoriredegørelse, der tilbyder læser en grundlæggende forståelse for centrale psykologiske begreber i forskellige individorienterede psykodynamiske rammeværk. Teorierne eksemplificeres hver for sig i en kort case. Tredje blok, kap4-6, har fokus på kærlighedspar og arbejdspar i coaching (kap. 4); kap 5. byder på gruppeteori og introducerer et sæt af begrebsrammer til brug for analyse af gruppedynamikker; kap. 6 introducerer psykodynamisk systemteori, og der reflekteres over hvornår og hvordan coaching på et psykodynamisk grundlag kan være relevant i organisationer og kommer kort omkring etiske problemstillinger. Blok fire, kap 7, opholder sig ved en sondring mellem psykodynamisk coaching og beslægtede terapiformer ligesom psykodynamisk coaching differentieres fra supervision ved at beskriver strukturelle forskelligheder.

Som Ulla Charlotte Beck skriver, er bogen et vestykke, ikke mindst fordi Ulla Beck balancerer på en knivsæg mellem terapi og coaching. Det rejser i sig selv mange spørgsmål som fortjener behandling, og som måske tages under behandling i en kommende ny udgave. Den nye såvel som den undrende læser, kan med fordel læse bogen som inspiration videre dialog og som grundlag for at forstå coaching i praksis.

Ulla Charlotte Beck
Psykodynamisk coaching
Fokus og dybde
Hans Reitzels Forlag