

Oplægsopholder: Niels Hannibal. Lektor, Ph.d. klinisk musikterapeut

Titel: Kortlægning af musikterapi i psykiatrisk behandling i Danmark 2013-14

I denne opsummering præsenteres undersøgelsen formål, design og enkelte fund. Øvrige fund publiceres i løbet af foråret 2015.

Dette er en undersøgelse af musikterapi i psykiatrien i Danmark, og den har til formål dels at give et så præcist billede af omfanget af musikterapi som behandlingsform inden for dette område, og dels at følge op på en forudgående undersøgelse i 2005-06 [Hannibal, Pedersen, Hestbæk, Sørensen & Munk-Jørgensen, 2012]. Det har længe været en klinisk erfaring, at musikterapi udvikler en behandlingsalliance til patienten. Det er derfor også en del af undersøgelsens formål, at undersøge om musikterapi udvikler alliance hos patienterne.

Hypoteser

1. Patienter i musikterapi har høj grad af tilknytning [adherence], defineret som fremmøde på 90% og afslutter ikke behandlingen i utide [drop out]
2. Der er dosis-respons sammenhæng mellem oplevelse af alliance og antal sessioner, således at der er korrelation mellem alliance udvikling og antal af sessioner.

Desuden beskrives patientpopulation deskriptivt, samt der indsamles oplysninger om musikterapi-metoder, rammer mv.

Design

Undersøgelsesperioden er 6 måneder, fra oktober til og med marts 2014, og follow up periode på 3 måneder fra april til juni 2014.

Der indsamles registerdata ved behandlingens start/undersøgelsens start, og ved behandlingens afslutning/undersøgelsens afslutning. De patienter/brugere der fortsætter ud over 31.03.2014 skal man følge med i om de dropper ud af behandlingen, men ellers ikke foretage sig mere.

Alle pt. fik et spørgeskema af typen HAQ-II til undersøgelse af den terapeutiske alliance. Dette skema blev sendt anonymt til tredjepart på Aalborg Universitet. I alt 28 personer benyttede denne mulighed.

Fund

I materialet indgik 53 patienter, ligeligt fordelt på hospitals- og socialpsykiatri. 70 % af patienterne havde en skizofrenidiagnose, hvilket er en stigning i forholdt til tidligere undersøgelser [Hannibal 2005]. Fremmødet var højt, dog højest i socialpsykiatrien. Drop out var lavt. For de patienter der deltog i undersøgelsen af alliancen var resultaterne positive. Der var ikke korrelation mellem alliance og behandlingslængde.

Litteratur:

Hannibal, N. [2005]. Beskrivelse af patientpopulationen i klinisk musikterapi på fem psykiatriske institutioner i Danmark i perioden august 2003-juli 2004. *Musikterapi i psykiatrien*, 4[1]. Aalborg: Musikterapiklinikken

Hannibal, N., Pedersen, I. N., Hestbæk, T., Sørensen, T. E., & Munk-Jørgensen, P. [2012]. Schizophrenia and personality disorder patients' adherence to music therapy. *Nordic journal of psychiatry*, 66(6), 376-379.
